

Docteur www.

Petit guide Internet pour les patients

Il est à peine possible d'avoir une vue d'ensemble sur la grande quantité d'informations médicales circulant sur l'internet. Certes, c'est bien de disposer si possible de beaucoup de connaissances sur sa propre maladie et sur la thérapie. Pourtant, comment reconnaître si ces renseignements dans le World Wide Web sont vrais, complets et sérieux? Les 7 indications suivantes vous aideront pour vous informer sans risques et effets secondaires sur des questions médicales.

1. **Transparence**

L'administrateur d'une page internet ou l'auteur d'un article sur internet doit toujours être identifiable. S'agit-il d'un médecin ayant reçu une formation de médecin, d'un auteur indépendant, d'une entreprise pharmaceutique ou bien d'une assurance maladie? En règle générale vous trouverez de telles indications notamment dans les rubriques « impressum/adresse bibliographique », « contact ».

2. **Méfiance**

De manière générale, méfiez-vous des promesses sensationnelles de guérison, des superlatifs et des attitudes d'attentes de toutes sortes.

3. **Vérification**

Consultez toujours plusieurs sources concernant des informations médicales spéciales. Ainsi, vous pourrez constater s'il existe des avis divergents.

4. **Actualité**

Constatez le degré d'actualité des informations. Regardez si la date de publication, l'auteur et les sources sont bien indiqués.

5. Contenu

Les questions suivantes vous aideront à vérifier la qualité et la fiabilité des contenus:

- Est-ce que les informations sont compréhensibles et claires?
- Est-ce que les thérapies proposées sont décrites précisément?
- Est-ce que les avantages et les inconvénients de la thérapie sont cités?
- Est-ce qu'il y a des indications sur d'autres possibilités d'examen et de traitement?
- Est-ce que la source des informations est indiquée?
- Est-ce qu'il y a des indications menant à d'autres sources?
- Est-ce que toutes vos questions ont trouvé une réponse?

6. Entretien

Si vous trouvez des informations médicales préoccupantes ou si vous aimeriez en discuter avec votre médecin, imprimez et apportez-les lors de votre prochaine visite chez votre médecin traitant.

7. L'Internet ne peut remplacer un entretien

L'Internet peut vous aider à vous informer ou à préparer la visite chez le médecin. Mais l'Internet ne peut remplacer un entretien avec le médecin à qui vous avez accordé votre confiance!